

CONSEGUENZE PSICOLOGICHE E PSICOFISICHE

SENSAZIONE DI NULLITÀ

Convinzione di valere poco o nulla, tendenza a colpevolizzarsi, ampliamento degli errori e minimizzazione dei successi.

SOLITUDINE

Esclusione dai rapporti sociali, mancanza di affetto e supporto.

SENSO DI COLPA

Emozioni di rimorso e rimpianto scatenate da un comportamento ritenuto sbagliato.

ANSIA

Stato di agitazione che si manifesta come un allarme davanti ad un pericolo e debilita le capacità di controllo.

DEPRESSIONE

Deviazione dell'umore che provoca difficoltà di pensiero, agitazione e concentrazione e rallentamento psicomotorio.

APATIA

Stato d'indifferenza e insensibilità che impedisce di provare ed esprimere nuove emozioni, instaurare rapporti e relazionarsi.

INSONNIA

Diminuzione o perdita totale del sonno provocata da stati ansiosi e depressivi.

MANCANZA DI AUTOSTIMA

Scarsa fiducia e spirito di iniziativa, tendenza a dipendere dagli altri, insicurezza, comportamento passivo.